



Gästemappe

Herzlich Willkommen im Hotel Alpenruhe

Wir haben für Sie eine Gästemappe mit wertvollen Informationen zu unserem Hotel und Ihrem Aufenthalt in Wengen zusammengestellt. Für ergänzende Fragen steht Ihnen unser Rezeptions-Team gerne zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen einen wunderbaren Aufenthalt im schönen Bergdorf Wengen.

Team Hotel Alpenruhe



Wissenswertes von A bis Z

Abreise	Bis 11 Uhr mittags steht Ihnen das Zimmer zur Verfügung. Selbstverständlich können Sie das Gepäck bei uns länger deponieren. Das Rezeptions-Team ist Ihnen gerne behilflich.
Adapter	Gerne können Sie an der Rezeption einen Adapter für CHF 10.--/Stück kaufen.
Allergien	Falls Sie auf Federn allergisch reagieren, fragen Sie bitte beim Hausdienst oder Rezeptions-Team synthetische Kissen und Duvets.
Apotheke	Interlaken: Apotheke Portmann Tel: +41 (0)33 828 34 34
Arzt	Xundheitszentrum, Haus Arba, Wengen Tel.: +41 (0) 33 856 28 28
Ausflüge	Sie finden in unserer Lobby diverse Empfehlungen zu Ausflugsmöglichkeiten. Wir informieren Sie auch gerne über aktuelle Veranstaltungen.
Bezahlung	Sie können bei uns mit Schweizer Franken und Euro bezahlen. Folgende Karten werden bei uns akzeptiert: Maestro, Postcard, Mastercard, Visa, American Express, Twint, V Pay und Diners Club.
Bibliothek	Sie finden im Erdgeschoss gleich hinter dem Frühstücksraum einen Leseraum und eine Auswahl an Büchern zum Lesen und Ausleihen.
Brandverhütung	Das Hotel verfügt über eine Brand-Vollschutz-Anlage. Lesen Sie bitte die Instruktionen an der Zimmertüre. Es ist untersagt, Bügeleisen, Heisslüfter, Tauchsieder und andere Wärme erzeugende Geräte zu benutzen. Alle Zimmer sind Nichtraucherzimmer.
Bügeleisen / -brett	Wenn Sie Ihre Wäsche selber bügeln möchten, können Sie die gerne Tagsüber in unserer Wäscherei machen. Bitte melden Sie sich dazu an der Rezeption.
Check out	Das Zimmer steht Ihnen am Abreisetag bis 11.00 Uhr zur Verfügung. Ein späterer Checkout (max 13.00 Uhr) ist nur gegen vorheriger Absprache möglich.
Fernseher	Die Liste mit den Sendern finden Sie bei der Fernbedienung.



Frisör	Coiffure Bischoff, Dorfstrasse, Wengen Tel.: +41 (0) 33 855 12 76
	Coiffure Gaby, Zentrum Silberhorn, Wengen Tel.: +41 (0) 33 855 20 55
Frühstück	Von 7.30 – 10.00 Uhr Frühstückbuffet im Speisesaal. Frühstück-Package bitte am Vortag bis spätestens 15.00 Uhr an der Rezeption bestellen.
Gepäck	Wir bieten Ihnen bei Ihrer An- und Abreise einen kostenlosen Gepäcktransport vom/zum Bahnhof an. Wenn Sie morgens anreisen, können Sie Ihr Gepäck bis zur Freigabe Ihres Zimmers an der Rezeption unterbringen. Am Abreisetag können Sie Ihr Gepäck nach dem Check-Out an der Rezeption deponieren.
Honesty Bar	Zur 24-Stunden Selbstbedienung steht in der Lobby ein Kühlschrank mit Getränken zur Verfügung. Sie können Ihre Konsumation auf den Konsumationsbeleg (auf dem Kühlschrank) eintragen und den Beleg beim Kühlschrank liegen lassen.
Internet / WLAN	Ist im Zimmerpreis inbegriffen. Netzwerkname: Alpenruhe24 oder Alpenruhe5 Passwort: jungfrau
Kissen	Bestellen Sie zusätzliche Kissen beim Hausdienst oder an der Rezeption. Alle Betten haben einen Kopfteil zum Hochstellen. Folgende Spezialkissen stehen zusätzlich zur Auswahl: Arvenholz-Kissen, Bio-Hirsekissen, Festeres grosses Kissen, Nackenrolle 40cm (begrenzte Verfügbarkeit)
Lattenrost	Alle Betten verfügen über verstellbare Lattenroste. Sie können den Härtegrad individuell anpassen.
Rauchen	Alle unsere Zimmer sind Nichtraucherzimmer.



Rezeption	Die Rezeption ist von 8.00 bis 20.30 Uhr besetzt. Ab 22.30 Uhr bis 8.00 Uhr ist unsere Rezeption telefonisch nicht erreichbar. In der Nacht können Sie uns bei Notfällen unter folgender Nummer erreichen: 0041 76 272 42 04. Unbillige Benutzung dieser Dienstleistung (nicht auf einem Notfall basierend) verrechnen wir mit einer Busse von CHF 100.- Die Eingangstüre unseres Hotels bleibt Tag und Nacht offen.
Regenschirme	Können Sie sich am Eingang ausleihen.
Safe	Bitte deponieren Sie Ihre Wertsachen sicher in Ihrem Zimmersafe.
Taxi	Ibex Taxi Wengen +41 79 823 38 23
Telefon	Für die Rezeption wählen Sie bitte die Nummer 11. Das Telefon in Ihrem Zimmer ist nur für die interne Nutzung gedacht. Möchten Sie ein auswärtiges Telefongespräch führen, bieten wir Ihnen an der Rezeption gerne die Möglichkeit. Auswärtige Telefongespräche kosten CHF 0.70 pro Minute.
Wasserkocher	Melden Sie sich bitte an der Rezeption. Gerne geben wir Ihnen einen Wasserkocher aufs Zimmer.
Wäsche / Bügeln	Wäschesack und Preisliste für Wäsche und Bügeln liegen im Schrank. Wir waschen / bügeln Ihnen die Wäsche werktags innerhalb von 24 Stunden.
Wolldecken	Wolldecken können Sie sich vom Hausdienst oder an der Rezeption geben lassen.



Geschichte und Philosophie

Die Geschichte

Das Hotel Alpenruhe, 1907 gebaut, gehörte zu den ersten Hotels, die um die Jahrhundertwende in der Jungfrau Region errichtet wurden. Das Gasthaus im «Schweizer Holzstil» verfügt über 25 Zimmer und war eines der ersten Hotels mit elektrischem Licht und Zentralheizung, was die damaligen Besitzer besonders stolz machte.

1952 wurde es von der Familie Prevost erworben, gerade rechtzeitig um von der Wiederentdeckung des Wintersports nach dem 2. Weltkrieg zu profitieren. In den späten 70er Jahren wurde das Hotel vollständig renoviert.

Mit grosser Hingabe und Liebe zum Detail lenkte Frau Marion Prevost die Geschicke des Hauses während 53 Jahren und führte das Hotel schliesslich erfolgreich ins neue Jahrhundert. Unser Team ist darauf bedacht, ihr Vermächtnis mit Stolz fortzusetzen.

Die Philosophie

Liebe für die Schweizer Natur, Vintage Design und die traditionelle Hotellerie werden im Hotel Alpenruhe vereint.

Wir sind bemüht, unsere Arbeitsabläufe umweltfreundlich und bewusst zu gestalten. Die Umgebung und Aussicht von unserem Hotel sind einmalig, so wollen wir sie auch schützen.

Eine Sammlung aus Original Möbel, Lampen und Plakaten aus der zweiten Hälfte des letzten Jahrhunderts bringen nach dem Umbau im Herbst 2018 eine Hommage an ausgesuchte Schweizer Designer und Künstler in das Hotel.

Unser ganzes Team ist rundum bestrebt, unseren Gästen einen einmaligen und unvergesslichen Aufenthalt im schönen Bergdorf Wengen zu ermöglichen.



SPAZIERGÄNGE UND WANDERUNGEN

HUNNENFLUH

Vom Hotel aus links abbiegen Richtung Wald, anschliessend links durch den Wald, zum Ortsteil Ledi - grandiose Sicht auf das Lauterbrunnental und Berge. Der folgende Aufstieg führt zum Aussichtspunkt Hunnenfluh. Hier öffnet sich dem Besucher ein Schwindelerregender Tiefblick auf Zweilütschinen und Wilderswil / Interlaken. Links fällt der Blick auf das Dorf Isenfluh. Rechterhand ist der Blick frei, hinauf zu Schynige Platte

(Zeit: hin und zurück 75 Min..)

Variante für den Rückweg: Nach kurzer gleicher Wegstrecke rechts, leicht talabwärts abbiegend am Waldsaum, vorbei am Hotel Bellevue und weiter Richtung Palace und zurück zum Zentrum.

(Zeit: 1½ Std. für den ganzen Rundweg)

STAUBBACHBÄNKLI

A) Dorfstrasse Richtung Bahnhof am COOP vorbei und abwärts durch die Bahnunterführung hindurch bis zur Wegkreuzung am Hotel Bären, dann weiter Richtung Staubbachbänkli. Wander- und Fahrweg mit nur geringer Steigung und herrlichem, freiem Ausblick auf die Berge und das Trogtal von Lauterbrunnen. Kurz vor dem Staubbachbänkli Möglichkeit zum Einkehren im „Café Mary“. Staubbachbänkli, eine kleine Gruppierung von Aussichtsbänken, lädt zu einer weiteren kleinen Ruhepause mit Blick auf das imposante Bergpanorama und Tal ein.

(Zeit: ab Bahnhof hin und zurück 1½ Std.)

B) Variante über Brandmahdweg zum Staubbachbänkli

Vom Bahnhof aus folgt man dem Wegweiser Richtung Café Allmend/Wengernalp, vorbei am Hotel Brunner, nach zirka 300 Metern bis zum markierten Brandmahdweg rechts abbiegen. Das Weglein führt Tal einwärts, teils durch kurze Waldstücke, um dann wiederum auf den Alpweiden weitergeführt zu werden. Schliesslich wird der Weg nach rechts weitergeleitet und nach Überqueren der Bühlbachbrücke stehen schon die ersten, höchstgelegenen Häuser von Innerwengen. Noch ein kurzes, stark abfallendes Wegstück und das Staubbachbänkli ist erreicht. Gleicher Weg nach Wengen wie bei A) zurück.

(Zeit: 1¾ Std.)



MÖNCHBLICK

Strasse zum Hotel Palace (Intercoc) und weiter bis zum Hotel Bellevue. Hier links abbiegen und talwärts bis zu den Häusern von „Wengwald“. Nach einer kurzen ebenen Wegstrecke Tal auswärts liegt am Ende dieses Weilers der Aussichtspunkt „Mönchblick“ mit seinen Bänken zum Verweilen. Dies ist der einzige Punkt in Wengen, von wo aus der „Mönch“ zu sehen ist. Auch das Lauterbrunnental offenbart sich in seiner ganzen Grösse.

(Zeit: ab Bahnhof Wengen hin und zurück 1½ Std.)

STÄUBLISEGG – KLEINER RUNDWEG

Der Dorfstrasse ins untere Dorf folgend, vorbei am Hotel Silberhorn, durch die Bahnunterführung hindurch und später rechts am Hotel Bären abbiegen. Der flache Weg führt am Hotel Schweizerheim vorbei und bietet immer wieder freien Blick auf's Lauterbrunnental. Nach dem Passieren der alten und neuen Bahnlinie gibt es zwei Möglichkeiten, um wieder den Bahnhof zu erreichen. A) Den Weg weiter, leicht steigend aufwärts folgen bis zum Hotel Bellevue, dann am Palace (Club Med), vorbei bis zum Hotel.

B) Bei der ersten Bahnlinie, rechten, bergwärts führenden Weg zum Bahnhof nehmen.

(Zeit: 40 Min.)

LEITERHORN – GROSSER RUNDWEG

A) Über äussere Allmend:

In Richtung Dorf bis zur ersten Kreuzung, dann links abbiegen und dem ansteigenden Weg zwischen Hotel Jungfraublick und EWL folgen bis zur Einmündung in den breiten Forstweg. Diesen dann rechts einschlagen und der weiteren Markierung „Leiterhorn“ folgen. Kurze Waldabschnitte und Alpwiesen geben ein ständig wechselndes Bild. Den Aussichtspunkt mit seinen Ruhebänken erreicht man (links vom Forstweg), nachdem man ein kleines Stück flacher Wiese durchquert und den leicht ansteigenden Weg durch ein Wäldchen hinter sich gelassen hat. Belohnung: Eindrucksvoller Weitblick bis nach Zweilütschinen und Interlaken.

(Zeit: Hin- und Rückweg zirka 2½ Std.)

B) Variante für den Rückweg vom Leiterhorn nach Wengen

Den stets abfallenden Bergweg direkt in Richtung „Schlössli“ (Haus mit Türmchen) mit Blick auf Wengen und das Jungfraumassiv – vorbei an den Geisshütten im Flüelenboden. An der nächsten Weggabelung nach den Hütten sich links halten, die breite Strasse folgend zum Hotel zurück.

(Zeit: 2 Std.)



STEINENWALDWEG – EHEMALIGES CAFÉ OBERLAND

Zwischen Luftseilbahn Wengen –Männlichen und dem Beausite Park Hotel führt leicht steigend der Weg, an der Männlichenschanze vorbei, in den Wald, um dann auf der Forststrasse im jungen Steinenwald seine Fortsetzung zu finden. Schliesslich auf der Höhe den Wald verlassen und weiter entlang von Alpwiesen erreicht man bald das ehemalige Café Oberland (zerstört durch eine Lawine im Februar 1999). Von hier auf dem Fahrweg zurück nach Wengen.

(Zeit: 1¼ Std.)

WENGEN – KLEINE SCHEIDEGG (2 Std. 45 Min)

Der klassische Passweg mit dem schönsten Blick auf die Dreiergruppe Eiger-Mönch-Jungfrau und hinunter ins unberührte Trümmelbachtal. Auf der Terrasse am Fusse der Männlichenkette führt er durch Wälder und über Alpweiden sanft ansteigend nach der Wengernalp (1873m) und um die Hänge des Lauberhorns herum nach der Kleinen Scheidegg (2061m).

WENGEN - METTLENALP - BIGLENALP (2 Std. 15 Min)

Eine Wanderung voller Reize. Herrlich kühl im Sommer (vorwiegend Wald), stimmungsvoll im Herbst nach Alpabzug, drohend, wenn der Nebel im Trümmeltal wallt. Als Tagesausflug mit Picknick sehr geeignet. Zahlreiche Abstecher möglich.

WENGEN – LEITERHORN – SPÄTENALP - BURGLAUENEN (2 Std. 45 Min)

Die Wanderung gibt den Blick ins Saustal und auf die vordersten Abschnitte der Lütschinentäler frei. Aufstieg vom äusseren Dorfteil zum Leiterhorn (1526m, Aussichtspunkt), dann am Nordhang des Männlichen durch Bergwald und Lawinenzüge nach der Alp Spätenen, hierauf in teilweise steilem Abstieg durch Wald und über Vorsassen nach Burglauenen (896m). Besonders empfehlenswert zur Zeit der Alpenrosenblüte (Juni/Juli) oder im Oktober bei ausgesprochener Herbststimmung (zarte Farben).



WENGEN – PREECH – TRÜMMELBACH - LAUTERBRUNNEN (4Std. 15 Min)

Der Weg führt über Innerwengen durch den Ronenwald zum Aussichtspunkt Staldenfluh. 700m tiefer liegt das Lauterbrunnental. Beim Wegweiser Staldenboden zweigt der Weg rechts ab zum oberen und unteren Preech im Trümmeltal. Den tosenden Trümmelbach überquerend gelangt man auf ziemlich steilem Bergweg zum Weiler Sandbach-Trümmelbach. Achtung. Die letzten 200 Meter Weg befinden sich im Felsen. Ab Trümmelbach Spazierweg über Buchen nach Lauterbrunnen (siehe Nr.1).

EIGERTRAIL – ALPIGLEN (2 Std.)

Eine interessante Wanderung entlang der Eigernordwand. Bei der Station Eigergletscher führt der Weg hoch zum Salzeggliift um dann entlang der Eigernordwand hinunter nach Alpiglen zu gehen. Der Weg ist nicht gefährlich. Gute Schuhe sind jedoch empfehlenswert.

KLEINE SCHEIDEGG - EIGERGLETSCHER (45 Min)

Ein gemächlicher Anstieg führt uns an den Scheidegg-Hotels vorbei durch Alpweiden hinauf nach Fallboden (2172m) und Eigergletscher (2320m). Interessante Moränenlandschaften, die Rückzugsstadien des Eigergletschers zeigen. Für Kinder besonders anziehend sind der Beginn des Jungfraubahntunnels und der Felsengarten mit den Murmeltieren.

KLEINE SCHEIDEGG – LAUBERHORN (1Std. 15 Min)

Ein Aufstieg von etwa einer Stunde über die weltbekannten Skihänge des Lauberhorns vermittelt uns vom Lauberhorn Gipfel einen überraschenden Tiefblick auf Wengen und Bödeli. Kinder sollen in den obersten Partien keine Privatentdeckungsreisen unternehmen!

KLEINE SCHEIDEGG – ALPIGLEN - GRINDELWALD (2 Std. 30 Min)

Abstieg durch ausgedehnte Alpweidegebiete am Fusse des Eigers. Bei Bustiglen Kampfzone des Bergwaldes mit eigenartigen Wuchsformen der Arve. Alpenrosenfelder. Der Abstieg vermittelt einen aufschlussreichen Querschnitt durch drei landwirtschaftliche Nutzungsstufen: Alpweide, Wald mit Vorsassen (Rodung) und Tal Güter.



MÄNNLICHEN – KLEINE SCHEIDEGG (1 Std. 20 Min)

Dank der Seilbahn Wengen – Männlichen und der Scheideggbahn ein gemütlicher und ungefährlicher Nachmittagsspaziergang, der mit dem Besuch des Männlichengipfels (30 min leichter und lohnender Aufstieg) verbunden werden kann. Prächtige Sicht auf den imposanten Gipfelkranz vom Wetterhorn bis Gspaltenhorn und in die Lütschinentäler.

MÄNNLICHEN – BUSTIGLEN - ALPIGLEN (2 Std. 30 Min.)

Mühevolle, ungefährliche Wanderung. Auf dem ganzen Abstieg Blick auf die wuchtigen Bergformen des Eigers und des Wetterhorns und in die Weide- und Wiesengründe des Grindelwaldtales. Die Bergsturzgebiete am Fusse des Tschuggen bergen im Spätsommer prächtig blühende Hochstauden.

MÄNNLICHEN – ITRAMEN - GRINDELWALD (3 Std.)

Genussreiche Alpwanderung mit Sicht auf Eiger, Wetterhorngruppe usw. Über Itramenalp-Raift, am schmucken Itramen-Schulhaus vorbei zum Weiler Boden und Tal einwärts zur Station Grindelwald-Grund.

Quelle: Tourist Office Wengen