



Index des services disponibles à l'hôtel et au village

Cher clients,

Bienvenue à l'Hôtel Alpenruhe !

Nous avons rédigé cet index à votre intention.

Il contient de précieuses informations relatives aux services fournis à l'hôtel et au village de Wengen. Si vous avez des questions ou souhaitez d'autres renseignements, n'hésitez pas à contacter notre réception.

Nous vous souhaitons un séjour inoubliable dans le superbe village de montagne de Wengen.

Présentation de l'équipe de l'Hôtel Alpenruhe



Informations utiles de A à Z

Adaptateur électrique	Vous pouvez acheter un adaptateur à la réception pour 10 CHF par pièce.
Allergies	Si vous êtes allergique au duvet naturel, contactez le service de chambre qui vous procurera un oreiller et des couettes en matière synthétique.
Bagages	À votre arrivée et à votre départ, nous vous offrons le transport gratuit de vos bagages de et vers la gare. Si vous arrivez tôt le matin, vous êtes invités à déposer vos bagages à la réception jusqu'au moment de prendre possession de votre chambre. Le jour de votre départ, vous pouvez bien sûr laisser vos bagages à l'hôtel si vous souhaitez faire une randonnée ou skier.
Bar de nuit	Un réfrigérateur self-service contenant des boissons est disponible en permanence à côté des ascenseurs. Veuillez inscrire vos consommations sur la fiche placée sur le réfrigérateur.
Bibliothèque	L'hôtel dispose d'une salle de lecture au rez-de-chaussée, derrière la salle à manger. N'hésitez pas à emprunter les livres que vous souhaitez lire.
Bouilloire électrique	Veuillez vous présenter à la réception. Nous nous ferons un plaisir de vous fournir une bouilloire dans votre chambre.
Check out	La chambre est à votre disposition jusqu'à 11h00 le jour du départ. Un check-out plus tardif (max 13.00 heures) n'est possible que sur accord préalable.
Coffre-fort	Vous êtes invité à déposer vos objets de valeur dans le coffre-fort qui se trouve dans votre chambre.
Coiffeuse	Coiffure Bischoff, Dorfstraße, Wengen Tel.: +41 (0)33 855 12 76 Coiffure Gaby, Zentrum Silberhorn, Wengen Tel.: +41 (0)33 855 20 55
Couvertures de laine	Des couvertures de laine peuvent être obtenues à la réception ou au service de chambre.



Départ	Votre chambre est disponible jusqu'à 11 heures. Vous pouvez bien sûr nous confier vos bagages jusqu'au moment de votre départ, si vous avez des projets pour la journée. La réception sera ravie de vous aider.
Excursions	Vous trouverez des suggestions d'excursions dans le hall de l'hôtel. Nous pouvons aussi vous renseigner sur les activités locales.
Fumeurs	Les chambres sont « Non-fumeur ». Si vous souhaitez fumer, veuillez le faire sur le balcon ou à l'extérieur.
L'Internet / WLAN	Est inclus dans le prix de la chambre Le SSID est : Alpenruhe 24 ou Alpenruhe 5. Le mot de passe: jungfrau
Médecin	Xundheitszentrum, Haus Arba, Wengen Tel.: +41 (0) 33 856 28 28
Oreiller	Si vous souhaitez un oreiller supplémentaire, veuillez contacter le service de chambre ou la réception. Tous les lits sont équipés d'une tête de lit réglable en hauteur. Les oreillers spéciaux suivants sont disponibles : Oreiller en bois d'arolle, Oreiller en millet bio, Grand oreiller ferme, Rouleau de nuque 40cm
Paieement	Vous pouvez payer en Francs Suisses ou en Euros. Nous acceptons les cartes de crédit suivantes : Maestro, Postcard, Mastercard, Visa, American Express, V Pay, Twint et Diners Club.
Parapluies	Des parapluies sont disponibles à la réception.
Petit-déjeuner	Buffet dans la salle à manger entre 7 :30 et 10 heures. Si vous désirez un petit-déjeuner à emporter, commandez-le à la réception la veille, au plus tard à 3 heures de l'après-midi.
Pharmacie	Interlaken Portmann pharmacie Tel : +41 (0) 33 828 34 34
Planche et far à repasser	Si vous souhaitez repasser vous-même votre linge, vous pouvez le faire pendant la journée dans notre blanchisserie. Veuillez vous adresser à la réception.



Protection incendie	Notre hôtel est équipé d'un système de protection incendie. Voyez les instructions à la porte de la chambre. L'utilisation de fers à repasser, de ventilateurs à air chaud, de résistances chauffantes pour liquides et autres appareils de production de chaleur est interdite.
Réception	Notre réception est ouverte de 8h à 20h30. La réception n'est pas disponible en dehors de ces heures. En cas d'urgence durant la nuit, veuillez appeler le numéro +41 (0)79 935 72 77. Nous serons dans l'obligation de charger 100 francs suisses pour toute utilisation abusive (non urgente) de ce numéro.
sommier à lattes	Tous les lits ont des sommiers à lattes réglables. Vous pouvez régler le degré de dureté individuellement.
Taxi	Ibex Taxi Wengen +41 79 823 38 23
Teinturerie / repassage	Un sac à linge est disponible dans la chambre et la liste des prix est dans l'armoire. Nous lavons et repassons votre linge endéans les 24 heures en semaine.
Téléphone	Pour la réception, formez le 11. Le téléphone de votre chambre ne sert qu'aux communications internes. Si vous voulez faire un appel extérieur, vous êtes invités à le faire à partir de la réception. Les appels externes sont facturés 0.70 CHF par minute.
Télévision	Une liste indiquant les chaînes de télévision se trouve à côté de la télécommande.



Histoire et philosophie

Notre histoire

Construit en 1907, l'hôtel Alpenruhe Kulm a fait partie de la première vague d'hôtels à s'établir dans la région de la Jungfrau au tournant du XXe siècle.

Il s'agissait à l'origine d'un hôtel de 25 chambres dans le style architectural "Schweizer Holzstil"; les premiers propriétaires étaient fiers d'annoncer que leur hôtel était parmi les premiers à proposer l'éclairage électrique et le chauffage central.

Acheté en 1952 par la famille Prevost, l'hôtel bénéficia du regain des sports d'hiver après la Seconde Guerre Mondiale. C'est sous leur supervision que l'hôtel fut entièrement rénové à la fin de la décennie soixante-dix, après que le toit ait été très endommagé par le feu.

Mademoiselle Marion Prevost a présidé aux destinées de l'hôtel avec un dévouement indéfectible et remarquable. Le professionnalisme et le souci du détail ont été au cœur de sa gestion de l'hôtel pendant 53 ans.

Nous sommes heureux et fiers d'avoir repris cet héritage.

Notre philosophie

L'amour de la nature suisse, le style ancien, les gravures anciennes et les hôtels traditionnels se retrouvent à l'Hôtel Alpenruhe.

Nous faisons notre travail au mieux de nos capacités et de la façon la plus écologique possible, avec une attention particulière à l'environnement et la vue unique de l'hôtel que nous voulons protéger à tout prix.

Après une grande rénovation en automne 2018, le mobilier original, l'éclairage et les gravures de la deuxième moitié du siècle passé, rendent toujours hommage à plusieurs grands artistes et décorateurs suisses.

Nous faisons de notre mieux pour faire du séjour de nos hôtes dans ce splendide village de montagne de Wengen, une expérience unique et inoubliable.



PROMENADES ET MARCHES

HUNNENFLUH

En sortant de l'hôtel, tourner à gauche, dans la forêt en direction d' Hunnenfluh. Courte montée vers la fin. Point de vue splendide. *(70 minutes) aller et retour dès l'hôtel)*

Variante pour le chemin de retour: Depuis Hunnenfluh 2-3 minutes, ensuite bifurcation à droite vers le bas à travers les pâturages d'une ferme, suivre la lisière de la forêt passer l'Hôtel Bellevue – Intersoc (Palace) – retourner à l'hôtel ou continuer au centre village. *(1½ h pour toute la promenade)*

STAUBBACHBÄNKLI

A) Itinéraire direct

Descendre la rue principale, passer sous la voie ferrée, jusqu' à l'Hôtel Bären, continuer tout droit en direction Staubbachbänkli. *(1 heure aller et retour dès la gare de Wengen)*

B) Le chemin de Brandmahd

Depuis la gare prendre le chemin en direction du Café Allmend/Wengernalp. Passer l'Hôtel Brunner, après environ 30 mètres prendre le chemin qui part à droite, le chemin conduit dans la vallée pour monter ensuite à travers des pâturages. Continuer à droite et puis un bref parcours descend rapidement jusqu' au Staubbachbänkli.

(Le chemin de retour: voir A) 1¾ h)

MÖNCHBLICK

Déscendre jusqu'au Palace (Club Med), là partir à gauche, et marcher en direction de l'Hôtel Bellevue, et continuer jusqu'au Mönchblick.

(aller et retour 1½ h)

STÄUBLISEGG – PETITE PROMENADE

Descendre la rue principale, passer sous la voie ferrée, tourner à droite près de l'Hôtel Bären. Continuer en direction de l'Hôtel Schweizerheim, après avoir traversé les deux lignes de chemin der fer il y a deux possibilités pour retourner à la gare. A) Continuer le chemin jusqu'à l'Hôtel Bellevue, passer le Palace (Club Med), la pharmacie jusqu'à la gare. B) Près de la première ligne de chemin de fer, prendre le chemin qui monte à droite en direction de la gare.



LEITERHORN – GRANDE PROMENADE

A) Par «äussere Allmend»:

Rue principale en direction du Palace (Club Med), tourner à droite et monter le petit chemin entre le magasin d'électricité et l'Hôtel Jungfraublick, continuer jusqu' dans la forêt où le chemin devient large et plat. Tourner à droite et suivre le signe «Leiterhorn». *(aller et retour 2½ h)*

B) Variante pour le chemin de retour du Leiterhorn à Wengen:

Prendre le chemin en direction du «château», passer les petites maisons au Flüelenboden.

Au prochain croisement prendre la route à gauche, passer l'Hôtel Alpenruhe, continuer jusqu'au village.

(Variante A) aller Leiterhorn – retour par Flüelenboden variante B) 2 h)

CHEMIN DE STEINENWALD – CAFÉ ALLMEND

Monter le chemin entre le téléphérique Männlichen et l'Hôtel Parkhotel en direction Café Allmend (suivre les signes). Là prendre la route en direction du village.

(1¼ heures)

WENGEN – LA PETITE SCHEIDEGG (2 h 45 min.)

Course classique avec magnifique vue sur le groupe de l'Eiger (Ogre), du Mönch (Moine) et de la Jungfrau (Vierge) et sur la vieille vallée du Trümmelbach. Poursuivant ce chemin au pied de la chaîne du Männlichen, on s'élève lentement à travers des forêts et alpages

jusqu' au plateau de Wengernalp (1873 m). En contournant les pentes du Lauberhorn, on arrive à la Petite Scheidegg (2061 m).

WENGEN – METTLENALP – BIGLENALP (2h 15 min.)

C'est une promenade aux charmes innombrables qui suit un chemin frais en été (pour la plus part dans la forêt), mystérieux en automne lorsque les troupeaux sont déjà redescendus des alpages et plein de surprises quand le brouillard se traîne dans le Trümmeltal. Coin idéal avec de nombreuses possibilités pour des excursions d' un jour.

WENGEN – AUSSERWENGEN – STEINHALTEN – ZWEILÜTSCHINEN (1 h 40 min.)

A la montée ainsi qu'à la descente on a l' occasion de découvrir le Trogtal de Lauterbrunnen. Chemin faisant on remarquera plusieurs marques d'éboulements et un haut-fourneau datant de 1682 qui témoigne d'une ancienne exploitation minière.



WENGEN – PARWENGI - MÄNNLICHEN (3 h)

C'est une raide et intéressante montée ou descente (ne pas quitter le chemin; danger de chute!). A recommander est une montée matinale (dans l'ombre du Männlichen) quand les chevreuils et chamois (vers Parwengi) ruminent non loin des habitations.

WENGEN – PREECH – TRÜMMELBACH - LAUTERBRUNNEN (4 h 15 min.)

Par Innerwengen et à travers la forêt de Ronenwald jusqu'au point de vue Staldenfluh qui domine la vallée de Lauterbrunnen de 700 m. Vers le poteau indicateur pour Staldenboden, le chemin bifurque à droite pour mener à Preech supérieur et Preech inférieur dans le Trümmelbach. Traverser l'impétueux torrent du Trümmelbach et, par un sentier assez raide, descendre au hameau de Sandbach-Trümmelbach. **Attention:** les derniers 200 m du sentier sont taillés dans le rocher. Promenade de Trümmelbach par Buchen à Lauterbrunnen.

LA PETITE SCHEIDEGG - EIGERGLETSCHER (45 min.)

Une douce montée, passant les hôtels de la Scheidegg, nous mène à travers des alpages jusqu'à Fallboden (2172 m) et Eigergletscher (2320 m). Paysage de moraine très intéressant qui démontre les stades de retraite du glacier de l'Eiger. Une attraction surtout pour les enfants sont l'entrée du tunnel du chemin de fer de la Jungfrau et le jardin aux marmottes aménagé dans la rocaïlle.

PETITE SCHEIDEGG – LAUBERHORN (1 h 15 min.)

C'est une montée d'environ une heure sur les pentes du Lauberhorn connues dans le monde entier pour leurs courses de ski. Du sommet, vue plongeante sur Wengen et le Bödeli. – Dans la partie supérieure, ne pas laisser les enfants s'éloigner seuls!

LA PETITE SCHEIDEGG – ALPIGLEN - GRINDELWALD (2 h 30 min.)

Descente à travers de vastes alpages au pied de l'Eiger. A Bustiglen on remarquera une zone où la forêt de sapin rivalise avec celle d'une étonnante sorte d'arole. Après de grands champs de rhododendrons, descente instructive, car elle passe par trois étages successifs de végétation : les alpages, les mayens et la forêt, les cultures de la vallée.

MÄNNLICHEN – LA PETITE SCHEIDEGG (1 h 20 min.)

Grâce au téléphérique Wengen – Männlichen et le train de Scheidegg c'est une promenade sans danger qu'on peut faire d'un après-midi. Il vaut la peine de se rendre au sommet du Männlichen (30 min. de marche) d'où on jouit d'une splendide vue sur les cimes du Wetterhorn au Gspaltenhorn ainsi que sur la vallée des deux Lütschine.



MÄNNLICHEN – BUSTIGLEN - ALPIGLEN (2 h 30 min.)

Promenade ni fatigante, ni dangereuse. Tout au long de la descente on peut admirer l'immense massif de l'Eiger et du Wetterhorn ainsi que la beauté des prairies de la vallée de Grindelwald. A la fin de l'été on découvrira dans la région d'éboulement du Tschuggen de magnifiques fleurs.

MÄNNLICHEN – ITRAMEN - GRINDELWALD (3 h)

Impressionnante excursion qui offre une vue sur l'Eiger, le groupe du Wetterhorn, etc.
Continuer par Itramenalp – Raift, passer la belle école d'Itramen d'où le chemin conduit à l'hameau Boden et, en direction de la vallée, vers la station de Grindelwald-Grund.

LEITERHORN – GRANDE PROMENADE

A) Par «äussere Allmend»:

Descendre la rue et monter le petit chemin entre le magasin d'électricité et l'Hôtel Jungfraublick, continuer jusque dans la forêt où le chemin devient large et plat. Tourner à droite et suivre le signe «Leiterhorn».
(aller et retour 2½ h)

B) Variante pour le chemin de retour du Leiterhorn à Wengen:

Prendre le chemin en direction du «château», passer les petites maisons au Flüelenboden.
Au prochain croisement prendre la route à gauche, et retourner à l'Hôtel
(Variante A) aller Leiterhorn – retour par Flüelenboden variante B) 2 h)

CHEMIN DE STEINENWALD – ANCIEN CAFÉ OBERLAND

Descendre le chemin jusqu'à la laiterie «Chäsgruebi» tourner à gauche jusqu'à l'Hôtel Park, suivre les signes en direction Café Allmend. Là prendre la route en direction du village.
(1¼ heures)

WENGEN - WENGERNALP

Rue principale en direction du Café Allmend, suivre les signes jaunes jusqu'à la station d'Allmend et du télésiège Innerwengen. Continuer sur le chemin qui monte, vers la station de Bannwald se tenir à gauche. Après 2 h de marche vous arrivez à Wengernalp.

OFFICE DU TOURISME WENGEN